

Istituto "Blaise Pascal"

(Liceo delle Scienze umane con opzione economico sociale,
Servizi socio-sanitari: entrambi con orientamento sportivo)



Scuola Superiore Paritaria
ai sensi ai sensi dell'art.1 comma 2 della legge 10/03/00 n. 62

Via Don Minzoni, 57
27058 – Voghera (PV)
tel e fax 0383/649171

e-mail: voghera@istitutobpascal.it
www.istitutobpascal.it



CORSO ANTI-STRESS



Sei stressato?

Soffri di attacco di panico?

L'ansia ti assale?

Prova ad autogestirti con una Tecnica di Rilassamento:

il Training Autogeno