

Istituto "Blaise Pascal"

(Liceo delle Scienze umane con opzione economico sociale,
Servizi per la sanità e l'assistenza sociale: entrambi con orientamento sportivo,
Liceo artistico con indirizzo Arti figurative e Design Moda)



Scuola Superiore Paritaria
ai sensi dell'art.1 comma 2 della legge 10/03/00 n. 62
Via Don Minzoni, 57
distaccamento: Via Ischia 1
27058 – Voghera (PV)
tel e fax 0383/649171
e-mail: voghera@istitutobpascal.it
www.istitutobpascal.it



Progettazione didattica annuale

MATERIA: Igiene e cultura medico sanitaria

Indirizzo: Professionale servizi per la sanità e assistenza sociale

Classe: 4 PROF

Docente: Prof.ssa Vinetti Ylenia

Anno scolastico: 2023/24

ORGANIZZAZIONE PROCESSO INSEGNAMENTO/APPRENDIMENTO

Obiettivi

Conoscere le nozioni riferite al sistema immunitario, i principi fondamentali di epidemiologia e i fattori di rischio delle malattie infettive e cronico-degenerative. Acquisire analisi critica e comprensione delle problematiche inerenti all'alimentazione.

Metodologie didattiche

Lezione frontale, discussioni in classe (dal testo al contesto).

Strumenti

Libro "Elementi di Igiene e cultura medico sanitaria" Autore Cinzia Donisotti ed editore Clitt Zanichelli, appunti presi in classe, visione di immagini e filmati.

Valutazione

Interrogazioni, prove strutturate, casi clinici (almeno 2 prove scritte e 2 prove orali a quadrimestre).

Contenuti

Unità di apprendimento n.1: Il corpo umano e le sue difese - (settembre)

- ✓ Ripasso apparati del corpo umano;
- ✓ Sistema immunitario e risposta immunitaria;
- ✓ Microrganismi (Batteri, virus, funghi, protozoi);

Unità di apprendimento n.2: Le malattie infettive - (ottobre/novembre)

- ✓ Concetto di malattia infettiva;
- ✓ Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive;
- ✓ Malattie esantematiche;
- ✓ Epatite;
- ✓ Toxoplasmosi;

Unità di apprendimento n.3: Le malattie cronico-degenerative (dicembre)

- ✓ Concetto di malattia cronico-degenerativa;
- ✓ Fattori di rischio;
- ✓ Diabete;
- ✓ Danni da fumo e prevenzione del tabagismo;
- ✓ Tossicodipendenza e prevenzione;
- ✓ Dipendenze moderne;

Unità di apprendimento n.4: Altre malattie (gennaio - marzo)

- ✓ Malattie genetiche (sindrome di Down, Klinefelter, Turner, Patau e daltonismo)
- ✓ Malattie autoimmuni;
- ✓ Differenza ed esempi di tumori benigni e maligni;

Unità di apprendimento n.5: Alimentazione e malnutrizione (aprile/giugno)

- ✓ Macro e micronutrienti;
- ✓ Regole alimentari;
- ✓ Piramide alimentare;
- ✓ Professione sanitaria: dietista, nutrizionista, dietologo;
- ✓ Malnutrizione: obesità, sovrappeso;
- ✓ Anoressia e Bulimia;
- ✓ Allergie e intolleranze;
- ✓ Fasi di sviluppo fisico dell'età evolutiva

Obiettivi minimi di apprendimento

Acquisire le nozioni principali sul sistema immunitario, sulle malattie infettive e cronico-degenerative. Conoscere i problemi riferiti ad un'alimentazione scorretta.

- ✓ Definizioni di: sistema immunitario, malattia infettiva, cronico-degenerativa, autoimmune, e genetica
- ✓ Conoscere i principali componenti del cibo e le conseguenze per una scorretta alimentazione.